

Eventi Culturali

<p>Locandina</p>	<p>Proloco di SCOPPITO eventimusica teatroartecinema</p> <p> Comune di Scoppito</p> <p>TRAIL LE TURRI SCOPPITO</p> <p>SCOPPITO AQ DOMENICA 16-04-2023</p> <p>PROGRAMMA</p> <ul style="list-style-type: none"> 08:30 RITROVO E RITIRO PACCO GARA MUNICIPIO SCOPPITO (VIA AMITERNUM 35) 09:30 PARTENZA CAMMINATA 10:30 PARTENZA IN GRUPPO (GARA) ORE 13:00 PASTA PARTY <ul style="list-style-type: none"> • Tipo percorso: TRAIL MEDIO DI • Distanza percorso: 13 KM • Dislivello: 700+ • Pacco gara: SI • Premiazioni: PRIMI/E 3 ASSOLUTI • Si consigliano scarpe trail. • L'organizzazione non si ritiene responsabile di eventuali danni a cose e persone. <p>ISCRIZIONI : www.icron.it</p> <p>CONTATTI RITA tel. 328.4549598 FABIO tel. 347.1134200 EMANUELE tel. 346.2105902 f PRO LOCO DI SCOPPITO @PROLOCOSCOPPITO</p>
<p>Comune</p>	<p>○</p>
<p>Nome Evento</p>	<p>TRAIL LE TURRI</p>
<p>Descrizione</p>	<p>TRAIL MEDIO - 13 KM Il percorso prevede la partenza posta nei pressi del "Bar di Tommaso" di fronte lo stabile del Municipio di Scoppito a 785 mt slm. Si comincia con una tratto di strada in asfalto da percorrere fino all'imbocco del sentiero che conduce al serbatoio. Il sentiero parte in salita, percorre il "percorso della salute" che va verso la chiesetta di Santa Brigida; e ci impegna per circa 300 mt. Salendo in maniera molto regolare, tra tratti boscosi e tratti puliti, arriviamo nei pressi della Croce - le Torri (da qui il nome del Trail). Tempo di ammirarla che riprendiamo subito il sentiero verso destra. Ora il percorso diventa di più ripido fino a raggiungere punte al 36%. Siamo arrivati a quota 1138 mt slm, ed hanno inizio i 1300 mt di falsopiano, che ci conducono nei pressi dell'area attrezzata di Passo S. Leonardo (più conosciuto dal Volgo come Casetta D'ascenso). Si fa sul serio; le gambe si fanno pesanti il cuore accelera e il nostro respiro diventa affannoso. La gara prosegue lungo il percorso che si immerge nel verde del bosco e ci conduce fino al punto ristoro, situato all'imbocco del grande stradone di breccia che ci troviamo avanti. Proseguiamo per circa 500 mt sullo stradone, giriamo alla nostra sinistra e subito ci avventuriamo in una discesa abbastanza ostica 23%. Ci risiamo, manca poco, ci troviamo a percorrere nuovamente l'asfalto. Percorriamo circa 1.000 mt prima di rientrare nel centro abitato. Manca poco, 190 mt d- e siamo arrivati. Pochi metri tra gli edifici feriti dal sisma del 2009 e raggiungiamo finalmente il traguardo dell'arrivo. Una rapida occhiata al cronometro ed ora possiamo goderci il pasta party, con il cuore pulsante ed il respiro affannoso.</p>

Data Inizio	16-04-2023
Data Fine	16-04-2023
Tipologia	benessere e sport
Referente	Rita
Telefono	3284549588
Email	proloco.scoppito@virgilio.it
Sito Web	https://www.trailrunworld.com/gara-Trail-Le-Turri-1632
Indirizzo	MUNICIPIO DI SCOPPITO, VIA AMITERNUM 35, SCOPPITO
Tags	#Enogastronomia #Sport #performance #natura
Ingresso	10€
Accessibilità	