



# Eventi Culturali

Locandina	 <p><b>Alta Quiete presenta:</b> <b>LE PASSEGGIATE DEI</b> <b>5 SENSI</b></p> <p><b>UDITO 22 giugno</b></p> <p>Quanti suoni entrano nel nostro zaino? Cammineremo con Sara ascoltando i suoni della natura in profondità, accompagnati da strumenti armonici e ancestrali per arrivare ad una riconnessione con <i>Madre Terra</i>.</p> <p>Dal bosco del Cerasolo, percorreremo la Valle dell'Asino fino al piccolo rifugio della forerstaie. Le Montagne della Duchessa, il Monte Morrone e la Cima Nord del Puzillo saranno la nostra "cassa armonica"</p> <p>Saremo accompagnati dalla <b>guida AIGAE Paola Protopapa</b></p> <p><b>Cosa portare:</b> scarponcini da trekking, almeno 2 litri di acqua, pranzo al sacco, crema solare, un telo leggero per sdraiarsi</p> <p><b>Trekking di 15 km e 450 metri di dislivello</b> difficoltà E scala CAI</p> <p>Appuntamento <b>ore 8.45 al parcheggio di Prato Acapito</b> casello di Tornimparte, km 8 strada per Campo Felice</p> <p><b>Per info e prenotazioni</b> whatsapp: Paola 3292723715 Alessia 346 628 7653</p> <p><i>Gli eventi sono gratuiti per gli associati ad ALTAQUIETE aps Il costo per i non associati è di 10 euro a evento per copertura assicurativa</i></p> <p><a href="http://www.altaquiete.it">www.altaquiete.it</a> - <a href="mailto:altaquiete@gmail.com">altaquiete@gmail.com</a></p>
Comune	LUCOLI
Nome Evento	LA PASSEGGIATA DEI 5 SENSI
Descrizione	Chiudi gli occhi, respira e ascolta: la montagna ha una voce. Unisciti a noi per un trekking immersivo tra i suoni della natura, strumenti ancestrali e panorami mozzafiato. Un cammino fuori e dentro di te, alla riscoperta dell'armonia con la Terra. L'associazione AltaQuiete APS si impegna attivamente nella promozione della conoscenza e della salvaguardia dell'ambiente montano a Tornimparte (AQ). Unendo natura e cultura, ci dedichiamo a valorizzare il territorio, le sue tradizioni e a promuovere un turismo sostenibile e inclusivo attraverso varie attività culturali, artistiche e sportive.

Data Inizio	22-06-2025
Data Fine	22-06-2025
Tipologia	l'esperienza della natura
Referente	○
Telefono	3292723715
Email	altaquiete@gmail.com
Sito Web	<a href="https://www.altaquiete.it/">https://www.altaquiete.it/</a>
Indirizzo	PARCHEGGIO PRATO ACAPITO
Tags	#Sport #Passeggiata naturalistica #Escursionismo
Ingresso	
Accessibilità	