

Eventi Culturali

Locandina	 <p>International Day of Yoga 2025</p> <p>Centro Buddha della Medicina y o g a & m u s i c o t e r a p i a accreditato presso il Ministero dell'AYUSH, Governo dell'India</p> <p>21 Giugno 2025 Valle del Campanaro, Poggio Picenze ore 18,00 Celebriamo assieme lo Yoga con un evento internazionale seguendo il CYP Common Yoga Protocol AYUSH ed in collaborazione con MSPL - Personnel Certification Body ed YCB - Yoga Certification Board per concludere con Himalayan Sound Healing Therapy con le campane tibetane ed i gong, immersi nella natura.</p> <p>seguici su #centrobuddhadellamedicinayogaemusicoterapia #IDY2025 #YogaForOneEarthOneHealth #InternationalDayofYoga2025 #MSPLYOGA</p>
Comune	POGGIO PICENZE
Nome Evento	GIORNATA INTERNAZIONALE DELLO YOGA 2025

Descrizione	<p>Giornata Internazionale dello Yoga 2025 EVENTO GRATUITO ☐ 21 giugno - Ore 18:00 ☐ Valle del Campanaro, Poggio Picenze "Un'esperienza immersiva nel cuore del bosco In occasione della Giornata Internazionale dello Yoga, ti invitiamo a vivere un incontro speciale immersi nella natura incontaminata della Valle del Campanaro, tra alberi maestosi e i profumi benefici del bosco. Un ambiente che favorisce naturalmente il rilassamento, potenzia il sistema immunitario e migliora il benessere psico-fisico grazie alle sue proprietà fitoterapiche. ☐ Seguiamo il Common Yoga Protocol: Conduciamo la pratica secondo il Common Yoga Protocol, sviluppato e promosso dal Ministero AYUSH del Governo Indiano (Ayurveda, Yoga & Naturopathy, Unani, Siddha e Homeopathy). Questo protocollo è una sequenza codificata di asana, pranayama e meditazione accessibile a tutti, pensata per introdurre ai benefici dello yoga in modo scientifico, sicuro e universale. È riconosciuto a livello internazionale per i suoi effetti sulla postura, sulla respirazione, sullo stato mentale e sulla qualità della vita. Il nostro centro è tra i pochi, ed unico su L'Aquila, ad essere ufficialmente accreditato da AYUSH. Inoltre da questo anno abbiamo avviato una collaborazione internazionale con il MSPL - Personnel Certification Board e YCB - Yoga Certification Board; entrambe entità autorizzate da AYUSH nel formare insegnanti yoga certificati dal Governo dell'India. A garanzia della qualità, dell'autenticità e del rispetto degli standard internazionali nella trasmissione dello yoga. ☐ Conclusione con vibrazioni profonde: Dopo la pratica, ci abbandoneremo alle frequenze armoniche di 13 campane tibetane e 5 gong, che accompagneranno una meditazione sonora profonda. Vibrazioni che, suonate seguendo uno specifico metodo, agiscono a livello neuronale, armonizzando corpo e mente, stimolando il rilascio delle tensioni e favorendo stati meditativi intensi nelle onde Theta e Delta. ☐ Un evento unico, gratuito e patrocinato dal Comune di Poggio Picenze, che unisce tradizione, scienza e natura. ☐ Porta il tuo tappetino e plaid!! ☐ Per info e prenotazioni tramite whatsapp al 328.924 8443 ☐ Prenota il tuo posto e unisciti a noi in questo viaggio nel cuore del benessere , coltiva la tua pace interiore. Come suggerisce la Bhagavad-Gitā nel Cap.7 v. 19: ☐Come una lucerna, collocata al riparo sal vento, non vacilla così è il controllo della mente dello yogi immerso nella meditazione sul Sé☐"</p>
Data Inizio	21-06-2025
Data Fine	21-06-2025
Tipologia	benessere e sport
Referente	○
Telefono	328 924 8443
Email	centrobuddhadellamedicina@gmail.com
Sito Web	○
Indirizzo	VALLE DEL CAMPANARO, POGGIO PICENZE
Tags	#Sport
Ingresso	
Accessibilità	