

Eventi Culturali

ESTATE 2025
Pilates & Yoga
SULL'ALTOPIANO DELLE ROCCHHE

ASSOCIAZIONE ROCCA DI CAMBIO GIOVANNI (EST. 2023)
 PROLOCOROCCADIMEZZO

ROCCA DI MEZZO - PINETA ALTA DI S. LEUCIO **ROCCA DI CAMBIO - PRATO DI FRONTE ALL'ABBAZIA DI SANTA LUCIA**

DA LUNEDÌ 28 LUGLIO A GIOVEDÌ 28 AGOSTO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
PILATES ROCCADI MEZZO ORE 9:30	PILATES ROCCADI CAMBIO ORE 9:30	PILATES ROCCADI MEZZO ORE 18:30	YOGA ROCCADI CAMBIO ORE 9:30
	YOGA ROCCADI MEZZO ORE 18:30		PILATES ROCCADI CAMBIO ORE 18:30

*LE LEZIONI DI YOGA NON SI TERRANNO NELLA SETTIMANA DALL'11 AL 17 AGOSTO

PORTA CON TE IL TAPPETINO FITNESS

PER INFO E PRENOTAZIONI (SOLO WHATSAPP)

PILATES (ALESSIA O LUISA)
 + 39 3460207757 + 39 3772352021

YOGA (ILDE)
 +39 335 628 9959

Locandina

Comune	ROCCA DI CAMBIO
Nome Evento	PILATES & YOGA SULL'ALTOPIANO DELLE ROCCHHE
Descrizione	PILATES & YOGA SULL'ALTOPIANO DELLE ROCCHHE Dal 28 luglio al 28 agosto ti aspettiamo tra i paesaggi autentici di Rocca di Mezzo e Rocca di Cambio per praticare Pilates e Yoga immersi nella natura! LEZIONI NEL VERDE Rocca di Mezzo - Pineta alta di S. Leucio Rocca di Cambio - Prato davanti all'Abbazia di Santa Lucia Le lezioni di yoga saranno sospese dall'11 al 17 agosto Porta con te il tappetino fitness INFO & PRENOTAZIONI solo via WhatsApp
Data Inizio	28-07-2025
Data Fine	28-08-2025
Tipologia	benessere e sport
Referente	Alessia e Ilde
Telefono	3480207757- 3356289959
Email	XXXX@XXX.IT

Sito Web	○
Indirizzo	PRATO DAVANTI ALL'ABBAZIA DI SANTA LUCIA
Tags	#Sport #Yoga en plein air #Natura
Ingresso	€
Accessibilità	