

Eventi Culturali

Locandina	
Comune	Fontecchio
Nome Evento	LABORATORIO DI LIBERAZIONE DEL SÉ
Descrizione	"Laboratorio di Liberazione del Sé Sabato 22 novembre La Kap, Fontecchio Su 3756114537 scrivendo al numero 3756114537 massimo 20 partecipanti 10:00 - 12:00 - pausa - 14:00 - 16:00 Offerta libera e consapevole Il laboratorio sarà un'occasione per esplorare l'espressione del corpo, della voce e dello sguardo attraverso il teatro, il canto e la danza, passando per una trasformazione consapevole delle tensioni ed esercizi di radicamento. Sarà un momento di esplorazione delle proprie zone d'ombra e messa in luce dei propri mondi interiori in uno spazio sicuro in cui riscoprire il corpo, libero da inibizioni e repressioni. Liberandoci, siamo in grado di amare tutto incondizionatamente, a partire da noi stessi. Abbigliamento comodo Su 3756114537 Italobrasiliana, laureata in Arti e Scienze dello Spettacolo, amante della musica e della danza, trova nell'unione delle arti l'espressione completa del sé. Canta musica sacra e popolare, si interessa al rapporto tra blocchi energetici e malattia e vede nell'approccio psicofisiologico al teatro un potente mezzo guaritivo. Crea laboratori dal 2022, nei quali la base teorica si intreccia all'invenzione intuitiva e all'arricchimento che nasce spontaneamente dall'interazione dei partecipanti. la bioenergetica di Alexander Lowen e l'arte come veicolo di Grotowski."
Data Inizio	22-11-2025
Data Fine	22-11-2025
Tipologia	incontri e dibattiti
Referente	la KAP
Telefono	3756114537
Email	lapapfontecchio@gmail.com
Sito Web	
Indirizzo	LA KAP, FONTECCHIO
Tags	#Musica #Ballo #Arti Visive
Ingresso	
Accessibilità	