

## Eventi Culturali



COACH DELLE RELAZIONI POSITIVE

Alessia Bisantis

# LA SCUOLA DELLE PIANTE E DEI MESTIERI

## FacilitAzioni: PERCORSI DI PAROLE AFFINATE

con Alessia Bisantis Coach delle Relazioni Positive

**24 GENNAIO ore 17.30**

**Gestire la scintilla del conflitto  
senza bruciare il rapporto (parte 1)**

Locandina

Parleremo di cosa significa per noi conflitto e come 'farselo amico', trasformandolo in un'opportunità o almeno in una esperienza di crescita; cercheremo di comprenderne l'anatomia, il ruolo delle emozioni, le tecniche di disinnesco, le strategie per proteggersi e proteggere la relazione (o quantomeno ciò che si può tentare di fare...); comprenderemo che esistono modi per riparare, rinascendo come l'Araba Fenice, ma soprattutto rifletteremo sulle nostre capacità di alzare muri o costruire ponti.

- 1. Anatomia della Scintilla: Perché esplodiamo?**
- 2. Disinnescare prima del danno**
- 3. Comunicazione "protetta": Parlare senza ferire**
- 4. La riparazione ovvero il kintsugi della relazione**

**Incontri a sabati alterni, aperti ai soci dell'Associazione Sylvatica ergo sum.**  
**Contributo di partecipazione: 15 euro per un incontro, 25 euro per due incontri.**



Località Centocoppe, POGGIO PICENZE (AQ)

Info e prenotazioni: Alessia Bisantis 346 6287653 (solo whatsapp)

|             |   |
|-------------|---|
| Comune      | POGGIO PICENZE                              |
| Nome Evento | FACILITAZIONI - PERCORSI DI PAROLE AFFINATE |

|               |   |
|---------------|---|
| Descrizione   | FacilitAzioni - Percorsi di Parole AffiNate □ □ Di e con Alessia Bisantis, Coach delle Relazioni Positive Un ciclo di 6 incontri-laboratorio per imparare a navigare nel caos del dialogo quotidiano, affinando la tua comunicazione, valorizzando ciò che hai da dire. □ Il Primo Appuntamento Sabato 24 Gennaio   Ore 17:30 - 19:30 "Gestire la scintilla del conflitto senza bruciare il rapporto (parte 1)" Impareremo a rendere il conflitto un "amico", analizzandone l'anatomia e scoprendo le tecniche per disinnescare le tensioni e costruire ponti invece di muri. □ Dove e Come * Sede: Scuola delle Piante e dei Mestieri - Via Codacchio, Poggio Picenze (AQ). * Target: Aperto a tutti (dai 18 ai 90 anni), genitori, insegnanti, professionisti e studenti universitari. * Plus: Troverai tisaneria, biscotti, una biblioteca a disposizione e ottima compagnia! □□ □ Calendario dei prossimi incontri (Sabati alterni) 1. 7 Febbraio: La Comunicazione Non Violenta (Parte 2). 2. 21 Febbraio: La bussola Interpersonale: far valere il messaggio (Parte 1). 3. 7 Marzo: Le Qualità Autentiche® (Parte 2). 4. 21 Marzo: Il Potere primario della Tua Voce (Parte 1). 5. 4 Aprile: Four Voices Colors® (Parte 2). □ Quota di partecipazione * Singolo incontro: 15 € * Pacchetto 2 incontri: 25 € * Quota associativa (Sylvatica ergo sum): 10 € □ qualcosa su di me: Professional Certified Coach (PCC) ICF, sono specializzata in intelligenza emotiva e comunicazione interpersonale. Trainer e facilitatrice per grandi aziende sulle tematiche dello sviluppo della persona, gestione del cambiamento, leadership ed espressività vocale. Accompagno le persone nella ricerca di espressioni comunicative in armonia con i propri valori. □ Info e Prenotazioni La prenotazione è raccomandata per garantire la migliore accoglienza. Contatta Alessia Bisantis: □ 346 6287653 |
| Data Inizio   | 24-01-2026  |
| Data Fine     | 04-04-2026  |
| Tipologia     | incontri e dibattiti  |
| Referente     | Alessia Bisantis  |
| Telefono      | 346 6287653   |
| Email         | xxx@xxx.it  |
| Sito Web      | ○   |
| Indirizzo     | LOCALITÀ CENTOCOPPE POGGIO PICENZE  |
| Tags          | #Formazione   |
| Ingresso      | €   |
| Accessibilità |    |