

Eventi Culturali

Locandina	
Comune	POGGIO PICENZE
Nome Evento	CORSO DI CUCINA CON LE ERBE SPONTANEE
Descrizione	"Un corso nato dalla collaborazione tra Survival School Sos2012 e la Scuola delle Piante e dei Mestieri con Daniela Tinti and the Flowers 2 giorni 2 menù 3 date in Abruzzo 2 date in Lazioe tantissime piante sorprendentemente buone e nutrienti □□□ □ quota di partecipazione 130 euro comprensivi dei pranzi fitoalimurgici delle due giornate. Vi aspettiamo, in Abruzzo, alla Scuola delle Piante e dei Mestieri (Poggio Picenze) e in Lazio presso la sede di SOS2012 (Ardea) per questo corso davvero...GOLOSO! " "Le erbe spontanee sono state una fonte importante di cibo per le popolazioni primitive, che le utilizzavano per nutrirsi, curarsi e preparare rimedi naturali. In Italia, la fitoalimurgia ha una tradizione secolare, soprattutto nelle zone rurali, dove le persone hanno sempre utilizzato le erbe spontanee per preparare piatti tradizionali. Le erbe spontanee sono ricche di nutrienti, vitamine e minerali, e possono essere utilizzate per preparare piatti salutari e gustosi. Inoltre, la fitoalimurgia promuove la biodiversità e la sostenibilità, poiché incoraggia l'uso di erbe locali e spontanee. Partecipare al nostro corso non significa solo apprendere una conoscenza poco diffusa, ma anche regalarti un momento di benessere e connessione con la natura. Durante il corso, infatti, metteremo in pratica sul campo, in uno splendido contesto naturalistico, le conoscenze apprese in aula. Insieme recheremo, raccoglieremo e prepareremo le erbe spontanee realizzando un intero menù con l'utilizzo di ingredienti locali e genuini. Inoltre, porterai con te non solo una nuova conoscenza, ma realizzerai un erbario/ricettario con le erbe utilizzate in cucina, che potrai implementare autonomamente nelle tue future esperienze fitoalimurgiche. Docenti Daniela Tinti - naturalista, botanica, esperta in fitoalimurgia e tintura vegetale. Corso in collaborazione con Sylvetica ergo sum."
Data Inizio	28-03-2026
Data Fine	29-03-2026
Tipologia	l'esperienza della natura
Referente	Daniela Tinti
Telefono	3393773303
Email	info@sos2012.it
Sito Web	○
Indirizzo	SCUOLA DELLE PIANTE E DEI MESTIERI (POGGIO PICENZE - AQ)
Tags	#Enogastronomia #Passeggiata naturalistica #Passeggiata #corso di cucina
Ingresso	130€
Accessibilità	