# Eventi Culturali

In montagna con il CAI



# Sottosezione Alta Valle dell'Aterno

(Sezione L'Aquila)

## "Alla scoperta degli antichi tesori della Piana di Foce"

(escursione e passeggiata) Domenica 23 Giugno 2024



TOGRAFIA: I sentieri montani della provincia dell'Aquila n. 4. uppi M. Nuria M. Calvo, M. Giano, M. dell'Alto Aterno – scala: 5.000 GRUPPO MONTUOSO: Monti dell'Alto Aterno



IVITA': ESCURSIONISMO



Sarà possibile scegliere fra escursione e passeggiata (stesse modalità di adesione, indicando l'una o l'altra): mail a <u>barete©cailaquila.it</u> entro le 19:00 del 21 giugno 2024 tenendo presente che per l'escursione è necessario essere soci CAI o aver versato la quota assicurativa di € 10,00, per la passeggiata è necessario essere soci CAI oppure essere iscritti "ARCHEOCLUB"

#### :ursione:

parcheggio del cimitero di Basanello (813 m) ci si incammina sulla comoda carrozzabile che circonda per un lungo tratto i prati di questo splendido oro. La si percorre per circa due chilometri fino al punto in cui svolta decisamente a sinistra dirigendosi verso f.te Foce (815 m). La si lascia per e su sentiero e poi sterrato fino alla sorg.te del Muro (970 m). Superata la pinetina ci si immette nell'antica mulattiera che taglia trasversalmente te Lato e si prosegue per cresta fino alla forchetta di Casaline. Uno sguardo ai ruderi del Castello di Cesura e poi si riscende sulla ripida ippovia a F. Fonte Foce dove inseguendo nuovamente la carrozzabile si ritorna al punto di partenza.

iseggiata: Libera passeggiata insieme a Franco Contento su comoda carrozzabile e sterrato alla scoperta delle bellezze nascoste della Piana

e LUOGO DI RITROVO DELLA PASSEGGIATA: h 9:30 - Basanello, parcheggio cimitero - Barete (AQ)

ermine di escursione e passeggiata la Pro Loco di Barete ci accoglierà nei locali della sottosezione CAI Alta Valle dell'Aterno con un "Terzo Tempo" nerante

Locandina

I E LUOGO RITROVO ESCURSIONE: h 7:15 - Basanello, parcheggio cimitero - Barete (AQ) ZIO ESCURSIONE: h 7:30 ZI DI TRASPORTO: propri

( 15 PERSONE per l'escursione e MAX 15 PERSONE per la passeggiata

rizione comporta:

la presa visione della presente locandina e dei DATI TEGNICI ALLEGATI;

l'obbligo dei partecipanti di osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dall'Accompagnatore accompagnatori CAI si riservano la facoltà di escludere le persone non ritenute adeguatamente allenate e/o insufficientemente equipaggiate e di apportare azioni al percorso in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali

### TI TECNICI:

ficoltà: E

ighezza complessiva percorso ad anello: 13 km livello in salita e in discesa: +/-650 m rata escursione: h 5:00 comprese le soste

## EQUIPAGGIAMENTO TECNICO MINIMO NECESSARIO:

Scarponcini da trekking, bastoncini, zaino, maglione o pile, giacca a vento impermeabile, occhiali da sole protettivi, crema protezione UV, acqua.

### ENOTAZIONE ESCURSIONE:

- entro le 19:00 del venerdì 21 giugno 2024;
- inviando una mail a: <u>barete@cailaquila.it</u>, indicando: nome, cognome, codice fiscale, eventuale sezione o sottosezione CAI di appartenenza, recapito telefonico e l'escursione o passeggiata a cui si intende aderire
- Quota partecipazione non soci: € 10,00 (assicurazione obbligatoria) info whatsapp: 3331464805

rdinatori:
Rita Ceci
Paolo Gioia
nco Contento
. Srs.: Antonio Pattuglia
. Srs.: Amedeo Sabatini

Tel.
3331464805
3484715033
3478484895
3346721478
3331102429

Comune BARET

Descrizione ESCURSIONE E CAMMINATA

Data Inizio	23-06-2024
Data Fine	23-06-2024
Tipologia	benessere e sport
Referente	LUCA MANCINI
Telefono	3476603007
Email	prolocobarete@gmail.com
Sito Web	0
Indirizzo	BARETE
Tags	#Trekking #Escursionismo
Ingresso	€
Accessibilità	<u>E</u>