



# LA SCUOLA DELLE PIANTE E DEI MESTIERI

## Facilitazioni:

### PERCORSI DI PAROLE AFFINATE

con Alessia Bisantis Coach delle Relazioni Positive

**24 GENNAIO ore 17.30**

**Gestire la scintilla del conflitto  
senza bruciare il rapporto (parte 1)**

Parleremo di cosa significa per noi conflitto e come 'farselo amico', trasformandolo in un'opportunità o almeno in una esperienza di crescita; cercheremo di comprenderne l'anatomia, il ruolo delle emozioni, le tecniche di disinnescamento, le strategie per proteggersi e proteggere la relazione (o quantomeno ciò che si può tentare di fare...); comprenderemo che esistono modi per riparare, rinascendo come l'Araba Fenice, ma soprattutto rifletteremo sulle nostre capacità di alzare muri o costruire ponti.

**1. Anatomia della Scintilla: Perché esplodiamo?**

**2. Disinnescare prima del danno**

**3. Comunicazione "protetta": Parlare senza ferire**

**4. La riparazione ovvero il kintsugi della relazione**

**Incontri a sabati alterni, aperti ai soci dell'Associazione Sylvatica ergo sum.  
Contributo di partecipazione: 15 euro per un incontro, 25 euro per due incontri.**



Località Centocoppe, POGGIO PICENZE (AQ)

Info e prenotazioni: Alessia Bisantis 346 6287653 (solo whatsapp)

Locandina

Comune	POGGIO PICENZE
Nome Evento	FACILITAZIONI - PERCORSI DI PAROLE AFFINATE

	<p>FacilitAzioni - Percorsi di Parole AffiNate ☐ ☐ Di e con Alessia Bisantis, Coach delle Relazioni Positive Un ciclo di 6 incontri-laboratorio per imparare a navigare nel caos del dialogo quotidiano, affinando la tua comunicazione, valorizzando ciò che hai da dire. ☐ Il Primo Appuntamento Sabato 24 Gennaio   Ore 17:30 - 19:30 "Gestire la scintilla del conflitto senza bruciare il rapporto (parte 1)" Impareremo a rendere il conflitto un "amico", analizzandone l'anatomia e scoprendo le tecniche per disinnescare le tensioni e costruire ponti invece di muri. ☐ Dove e Come * Sede: Scuola delle Piante e dei Mestieri - Via Codacchio, Poggio Picenze (AQ). * Target: Aperto a tutti (dai 18 ai 90 anni), genitori, insegnanti, professionisti e studenti universitari. * Plus: Troverai tisania, biscotti, una biblioteca a disposizione e ottima compagnia! ☐☐ ☐ Calendario dei prossimi incontri (Sabati alterni) 1. 7 Febbraio: La Comunicazione Non Violenta (Parte 2). 2. 21 Febbraio: La bussola Interpersonale: far valere il messaggio (Parte 1). 3. 7 Marzo: Le Qualità Autentiche® (Parte 2). 4. 21 Marzo: Il Potere primario della Tua Voce (Parte 1). 5. 4 Aprile: Four Voices Colors® (Parte 2). ☐ Quote di partecipazione * Singolo incontro: 15 € * Pacchetto 2 incontri: 25 € * Quota associativa (Sylvatica ergo sum): 10 € ☐qualcosa su di me: Professional Certified Coach (PCC) ICF, sono specializzata in intelligenza emotiva e comunicazione interpersonale. Trainer e facilitatrice per grandi aziende sulle tematiche dello sviluppo della persona, gestione del cambiamento, leadership ed espressività vocale. Accompagno le persone nella ricerca di espressioni comunicative in armonia con i propri valori. ☐ Info e Prenotazioni La prenotazione è raccomandata per garantire la migliore accoglienza. Contatta Alessia Bisantis: ☐ 346 6287653</p>
Tipologia	incontri e dibattiti
Dal	24-01-2026
Al	04-04-2026
Referente	Alessia Bisantis
Telefono	346 6287653
Email	xxx@xxx.it
Sito Web	○
Indirizzo	LOCALITÀ CENTOCOPPE POGGIO PICENZE
Tags	#Formazione
Ingresso	€
Accessibilità	